



ファミリースポーツ体験& 体力測定スタンプラリー

日時: 2019年11月23日(土・祝)

9:00~ 雨天決行(警報発表時は中止)

場所: 海南スポーツセンター



なかなか体験する機会がないライフル射撃(ビーム種目)を体験してみませんか?
その他ニュースポーツ体験や体力測定、クイズもあります。全て体験された人は、
お楽しみ抽選会にも参加できます! 体験終了後、海南スポーツセンターを16時まで
で無料開放します。フットサルコート、体育館で思いっきりスポーツを楽しもう!



ファミリースポーツ

※詳細は裏面に記載。実施内容は
予告なく変更になることがあります。

ライフル射撃 (ビーム種目)

光線で射撃するシステム
光を感知するターゲット
に向かって撃つよ

グラウンド ・ゴルフ

誰でも簡単にできる
ゴルフです
目指せ! ホールインワン

スカッドボーイ



的に向かって勢いよく
投げよう!
ヒューと音が鳴るよ

ストライクアウト

9枚の的に向かって
ボールを投げる
ピッチングゲーム

体力測定



なつかしい遊び

クイズ

6~64歳

握力
上体起こし
長座体前屈
反復横跳び
立ち幅跳び

65歳~

握力
上体起こし
長座体前屈
開眼片足立ち
10m 障害物歩行

けん玉
お手玉
コマ回し
だるまおとし
竹ぽっくり
羽子板 etc.

施設のどこかに
クイズがあるよ!
探して答えよう!



主催 海南市教育委員会 主管 海南市スポーツ推進委員会



ファミリースポーツ体験&体力測定スタンプラリー

日 程 令和元年11月23日（土・祝）※申込締切日 令和元年11月15日（金）

8:30 受付開始

9:00 開会式

9:15 スタンプラリー開始

11:30 お楽しみ抽選会・閉会式

12:30 海南スポーツセンター無料開放（～16:00まで）

場 所 海南スポーツセンター

対 象 スポーツに興味がある人（6歳未満の方は体力測定以外参加OK）

参加料 無料

持ち物 うわばき、飲み物

申込方法 令和元年10月1日（火）～11月15日（金）の午後5時までに生涯学習課まで
電話（492-3364）・FAX（492-3390）・Eメールでお申し込みください。

※Eメール・FAXでお申し込みの方は、参加される方の氏名、年齢、性別、住所、電話番号をご記入ください。

その他 主催者側で当日撮影する写真等は、ホームページ等に掲載することがありますので御承諾の上お申し込みください。

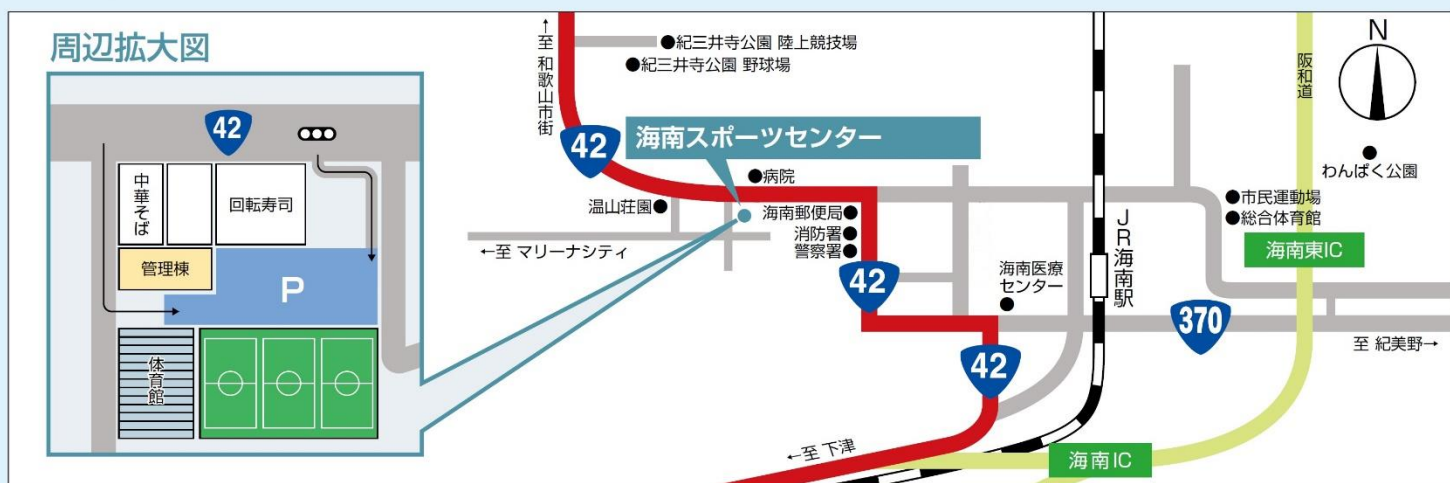


お問い合わせ・お申込みは 海南市教育委員会 生涯学習課 体育振興係

TEL:073-492-3364 FAX:073-492-3390

メール: syogai@city.kainan.lg.jp

アクセスマップ



※海南東ICは白浜方面からは降りられませんのでご注意ください。

海南スポーツセンター

〒642-0001 和歌山県海南市船尾 260 番地 3

TEL:073-486-2870 FAX:073-486-2871